

MEYRA®

NÁVOD K POUŽITÍ

Lumbální ortéza LUMBO medical

Datum poslední revize: 06/2017



CE

Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtete tento návod a dodržujte zmíněné rady a doporučení. V případě dotazů se poraďte se svým fyzioterapeutem nebo prodejcem.

Ortéza je zdravotnický prostředek ve shodě se směrnicí 93/42/EHS.

Popis produktu

Aktivní ortéza Lumbo medical je vysoce účinný lékařský výrobek odpovídající současným technickým poznatkům. Díky úpletu ortéza velmi dobře sedí a poskytuje vysoký komfort nošení především u mužů. Pro ženy doporučujeme Lumbo medical comfort se širším pásem. Ortéza podpírá zádové svalstvo a přináší tak úlevu a zmírnění bolesti. Výztuha křížové kosti nadto působí masážně a podporuje prokrvování okolních tkání.

Bezpečnostní pokyny

První nasazení může provést jedině odborný personál k tomu vyškolený. Zásadně je nutné při nastavování upínacích pásek dbát na to, aby nebyly příliš pevně utažené, aby tak nedošlo k zamezení průtoku krve aj.

Pokud pocítíte jakékoli nepohodlí, dostaví se otok nebo kožní potíže, konzultujte použití se svým lékařem.

Indikace

Ortéza Lumbo medical je indikována při všeobecných bolestech zad, oslabených zádových svalech, bolestech v kříži, při podráždění iliosakrálních kloubů a při známkách opotřebení páteře.

O vhodnosti použití se vždy poraďte se svým ošetřujícím lékařem.

Použití

1. Dbejte na to, aby výztuha křížové kosti byla správně upevněna na zadní suchý zip.
2. Nyní ortézu přiložte na bederní oblast, přičemž výztuha musí dosedat uprostřed zad.
3. Ortézu teď pomocí pásků na vnějších koncích stáhněte tak, až lze suché zipy překrýt a zapnout.
4. Upevněte ortézu bezpečně a pevně, vyhněte se zaškrcení. Případně ji upravte.



Kontraindikace

Stavy, které vyžadují úplné znehybnění. Výrazné deformace kostí. V případě následujících stavů je třeba ortézu používat pouze po dohodě s lékařem: změny kůže nebo záněty na příslušných místech, tvorba jizev, přecitlivělost při zahřátí, omezená výkonnost srdce a plic.

Další informace

- Ortéza by měla být nošena pod pravidelným dohledem fyzioterapeuta vždy dle zdravotního stavu.
- Ortéza je určena výhradně pro jednoho uživatele.
- Ortéza by se obecně měla nosit na bavlněném tričku nebo nátělníku.
- V případě zhoršení zdravotního stavu neprodleně vše konzultujte s lékařem.
- Kombinace ortézy s jinými pomůckami musí být schválena lékařem předem.
- Nedodržování správné osobní hygieny a použití nevhodného čisticího prostředku může způsobit oděrky nebo jiná onemocnění kůže spojená mimo jiné se zvýšeným pocením a množением mikroorganismů. Nepoužívejte ortézu spolu s hřejivými gely a mastmi. Mějte na paměti, že špatně vyčištěná ortéza může způsobit podráždění kůže a poškodit materiál, ze kterého je ortéza vyrobena.

Podmínky pro skladování

Ortézu skladujte na suchém místě při pokojové teplotě. Nevystavujte ortézu přímému slunečnímu záření a vysoké vlhkosti.

Čištění

Ortému čistíte vlhkým hadříkem za použití šetrného prostředku. Ortému neperte v pračce, nesušte v sušičce ani ji nežehlete. K čištění nepoužívejte bělidlo nebo jiné chemické čištění.

Technické parametry

Velikost:	1	2	3	4	5	6
Obvod pasu (cm):	70 - 80	80 - 90	90 - 100	100 - 110	110 – 120	120 - 130
Kód produktu:	27 410 11	27 410 12	27 410 13	27 410 14	27 410 15	27 410 16
Materiál:	polyester, elastan, bavlna, silikon, elastomer					

VÝROBCE

Meyra GmbH
Meyra-Ring 2
D-32689 Kalletal-Kalldorf
Germany

DISTRIBUCE A SERVIS

MEYRA ČR s.r.o.

Hrusická 2538/5
141 00 Praha 4 – Spořilov
Tel. (prodejna): +420 272 761 102
Tel. (servis): +420 272 661 430
E-mail: meyra@meyra.cz